



www.bestcountry.net

DOWN ON YOUR UPPERS

Chorégraphe: Gary O'Reilly

Description 32 Temps – 4 murs

Niveau : Débutant Musique: Down on Your Uppers – Derek Ryan

Introduction: 32 comptes (commencer la danse sur la partie instrumentale)

Twist, Twist, Heel, Hook, Forward, Touch, Back, Touch

- 1-2 Pivoter les talons à D, pivoter les talons au centre,
- 3-4 Taper le talon du PD devant, croiser le PD devant le tibia de la jambe G,
- 5-6 PD devant, toucher la pointe du PG derrière le PD
- 7-8 PG derrière, toucher la pointe du PD à côté du PG

Grapevine R, Grapevine ¼ L Brush

- 1-2 PD à D, PG croisé derrière le PD,
- 3-4 PD à D, toucher la pointe du PG à côté du PD,
- 5-6 PG à G, PD croisé derrière le PG,
- 7-8 ¼ tour à G et PG devant, frotter la plante du PD à côté du PG, (9h00)

R Rockin' Chair, R Heel Strut, L Heel Strut

- 1-2 PD devant, retour sur le PG,
- 3-4 PD derrière, retour sur le PG,
- 5-6 Talon PD devant, pose la pointe du PD au sol,
- 7-8 Talon PG devant, pose la pointe du PG au sol,

Forward, Swivels Heel/Toe/Heel, Forward Heel/toe/Stomp

- 1-2 PD en diagonale avant D, pivoter talon PG vers le PD,
- 3-4 Pivoter pointe PG vers le PD, pivoter talon PG vers le PD,
- 5-6 PG en diagonale avant G, pivoter talon PD vers le PG,
- 7-8 Pivoter pointe PD vers le PG, frapper le PD à côté du PG (PdC sur le PD).