



BEST COUNTRY

www.bestcountry.fr

CAUGHT IN THE ACT

Musique Who's Been Sleeping In My Bed (Glenn Frey) [109]

Chorégraphe Ann Wook (UK) –

Type Line Dance, 4 murs, 64 temps, **Niveau** Intermédiaire

Right Kick Ball Cross x2, Side Rock, Sailor Step

- 1 & 2 Kick D devant dans la diagonale D, ramener le PD, PG croisé devant PD
- 3 & 4 Kick D devant dans la diagonale D, ramener le PD, PG croisé devant PD
- 5 – 6 Rock D à droite, revenir sur PG
- 7 & 8 PD derrière PG, PG à gauche, revenir sur PD

Left Kick Ball Cross x2, Side Rock, Sailor ¼ Turn Left

- 1 & 2 Kick G devant dans la diagonale G, ramener le PG, PD croisé devant PG
- 3 & 4 Kick G devant dans la diagonale G, ramener le PG, PD croisé devant PG
- 5 – 6 Rock G à gauche, revenir sur PD
- 7 & 8 PD derrière PG, ¼ de tour à gauche PG à gauche, revenir sur PD

Rock Step, Coaster Step, Rock Step, Triple ½ Turn Left On The Spot

- 1 – 2 Rock D devant, revenir sur PG
- 3 & 4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
- 5 – 6 Rock G devant, revenir sur PD
- 7 & 8 Triple step (GDG) avec ½ tour à gauche

Syncopated Rock Steps, Back Shuffle, Back Rock

- 1 – 2 Rock D devant, revenir sur PG
- & 3 – 4 PD à côté du PG, rock G devant, revenir sur PD
- 5 & 6 Pas chassé en arrière (GDG)
- 7 – 8 Rock D derrière, revenir sur PG

Right & Left Touch Holds, Heel Switches, Step ¼ Turn Left

- 1 – 2 Touche pte D à droite, pause
- & 3 – 4 PD à côté du PG, touche pte G à gauche, pause
- & 5 PG à côté du PD, talon D devant
- & 6 PD à côté du PG, talon G devant
- & 7 – 8 PG à côté du PD, PD devant, ¼ de tour à gauche et PG

Cross Shuffle, 2x ¼ Hinge Turns Right, Cross Rock, Left Chasse

- 1 & 2 PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
- 3 – 4 sur PD : ¼ de tour à droite et PG derrière, sur PG : ¼ de tour à droite et PD à côté du PG
- 5 – 6 Rock G croisé devant PD, revenir sur PD
- 7 & 8 PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche

Cross Touch, Slow Heel Jacks

- 1 – 2 & PD croisé devant PG, touche PG à côté du PD, PG légèrement en arrière
- 3 – 4 Talon D devant dans la diagonale, pause
- & 5 – 6 PD à côté du PG, PG croisé devant PD, pause
- & 7 – 8 PD légèrement en arrière, talon G devant la diagonale, pause

& Cross, ¼ Turn, Coaster Step, Walk Forward x 2, Forward Shuffle

- & 1 – 2 PG à côté du PD, PD croisé devant PG, ¼ de tour à droite et PG derrière
- 3 & 4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
- 5 – 6 PG devant, PD devant (option : full turn à gauche)
- 7 & 8 Chassé G devant (GDG)